

Attention : Se sevrer de psycho-drogues SANS mettre en place les thérapies nécessaires, et, comme la psychose n'est pas guérie, c'est le retour en psychiatrie garanti. - **L'objectif** doit être la guérison de psychose au moyen d'une combinaison de nutri-, psycho- et socio-thérapies adéquates. Intégré à ces thérapies, le sevrage devient possible sans rechute.

GUERISON des dites Maladies Mentales sans psycho-drogues (médicaments)

Bibliographie non-exhaustive de Publications en Français, par [Luc De Bry, PhD](#).

Les titres en bleu ciel contiennent les liens qui, d'un clic, vous conduiront aux sites d'Internet.

Les noms en bleu ciel conduisent aux CVs, biographies et éventuelles listes de publications académiques.

1. Documentaires de DANIEL MACKLER , psychologue et cinéaste de New York. - Ses films, traduits en 24 langues, sont à voir plusieurs fois, car à chaque fois on apprend du neuf : http://wildtruth.net/dvds/ff/	
	a) Film : « Des Ailes Brisées » - Avec entre autres Joanne Greenberg et Catherine Penney , deux ex-schizophrènes guéries de leurs traumatismes de l'enfance, et plusieurs psychologues et psychiatres, tous humanistes, holistiques et compétents en guérison de psychose, de schizophrénie. Guérir prend du temps, 5 ans pour Catherine, mais c'est possible. - Ce film génère l'ESPOIR !
	b) Film : « Le Dialogue Ouvert » - Avec l'équipe de Laponie Occidentale, Nord-Finlande, où ils ont réussi à éradiquer la schizophrénie, grâce à leur innovation, la « <i>Open Dialogue Therapy</i> ». Afin d'aider les souffrants à trouver les MOTS nécessaires pour décrire leurs TRAUMATISMES, et ainsi guérir les blessures de leurs âmes, il leur faut du DIALOGUE ouvert. - C'est la THEORIE !
	c) Film : « Foyers de Guérison » - <i>La meilleure des médecines, c'est l'Amour !!!</i> - Inspirée par les organisations du Moyen-Age de Geel et Lierneux , en Belgique, où l'on pouvait guérir de psychose, de schizophrénie, du temps d'avant la psychiatrie, avant 1808, CARINA HAKANSSON a fondé les « <i>Healing Homes</i> » de Suède. Ainsi, un réseau de familles, souvent agricoles, par leur « dialogue », contribuent à la guérison des Souffrants : c'est la PRATIQUE !
2. Histoires de Succès par des ex-diagnostiqués « schizophrènes », etc	
	Livre par ARNHILD LAUVENG , « Et demain j'étais folle : un voyage en schizophrénie », 3 ^e édition. Ex-diagnostiquée schizophrène, et guérie, elle a réalisé son rêve : devenir psychologue. Depuis, elle travaille à l'hôpital universitaire d'Oslo, Norvège, et est conférencière internationale. * A ETUDIER : Son Mémoire ne se lit pas ; il s'étudie, assis à une table, en prenant des notes. Arnhild est notre Professeur ! - Par exemple, elle nous enseigne que les souffrants « créent » des hallucinations ce qui est une étape absolument nécessaire vers la guérison. Les thérapeutes « <i>Open Dialogue</i> » parlent de « métaphores ». Et au plus les souffrants peuvent trouver les MOTS qu'il faut pour décrire les traumatismes qui leur sont arrivés, et au plus les blessures de leurs âmes peuvent cicatriser, jusqu'à la guérison. - Pour y arriver, elle a dû s'y reprendre à 3 épisodes d'essais et erreurs à construire son Réseau de support. La 3 ^e fois fût la bonne, et plus jamais de rechute.
	* Livre par CAROLINE VALENTINY , « Voyage au bord du Vide ». Internée en psychiatrie, psychodrogée, électrochoquée et mise en cage où elle ne pouvait ni s'étendre, ni se mettre debout, la thérapie de PEGGY CLAUDE PIERRE (rubrique n° 4) l'a guérie, et elle devint psychologue. * Interview, « La Guérison Psychique, un Chemin vers Soi ».
	Vidéo, Ted-Talk par ELEANOR LONGDEN , « Les Voix dans ma Tête » - Ex-schizophrène, elle nous enseigne : « <i>ce qui est important n'est pas "qu'est-ce qui ne va pas avec vous?", mais mieux encore "que vous est-il arrivé ?"</i> » Elle aussi a guéri, et, PhD terminé, elle est Professeur de Psychologie à la « <i>The Psychosis Research Unit</i> », attachée à l'Université de Manchester.
Travail de Fin de Formation, téléchargeable.	Mémoire de Fin d'Etudes par CLAUDIA HAESAERT , « Rencontre dans une Métaphore... Le potentiel thérapeutique des Délires et Hallucinations psychotiques ». Juriste de formation, puis ex-schizophrène devenue Pair-Aidante, elle nous parle de la nécessité des hallucinations des métaphores nécessaires pour avancer sur la route de guérison de schizophrénie.
	Film par KATRINE BORRE : « La Voix de Mette ». - Pendant 4 ans, Katrine a suivi le parcours de guérison de METTE, ex-infirmière tombée en schizophrénie et puis en psychiatrie. Et Mette a pu alors réaliser son rêve : organiser un élevage de chats nordiques, et présenter des conférences.
Interview	Témoignage de CHARLOTTE BOUVIER : * Guérison de sa schizophrénie
	Livre par FREDERIC MEUWLY , « Schizo, Témoignage d'une Guérison : Et si la psychiatrie faisait fausse route ? ». Ayant pu échapper à l'internement psychiatrique et ses psychodrogues, soigné par une thérapie « concurrente », il a pu guérir et devenir informaticien. Il accompagne de jeunes souffrants en pratiquant l'approche thérapeutique humaniste qui lui a permis de guérir.
	Livre par RON COLEMAN , MIKE SMITH et YANN DEROBERT , Travailler avec les Voix : de Victime à Vainqueur, (31 mars 2019) . Dans l'espoir d'aider d'autres êtres humains à traverser leurs difficultés psychiques..., Ron Coleman, lui, vous saisit et vous transforme. Si vous entendez des voix et mettez en œuvre les propositions qu'il vous fait, vous changerez votre vie.
	Livre par l'organisation PSYCHOTROPES INFOS et SOUTIENBENZO , « Le Manuel du Sevrage des psychotropes ». Les méthodes et les protocoles proposés dans le manuel sont soutenus par des études scientifiques et des expériences de sevrages réussis.

Choisissez le bon objectif : rien ne sert de se sevrer des psycho-drogues sans d'abord mettre en place nutri-, psycho-, et socio-thérapies adéquates. Il faut remplacer psycho-drogues par psychothérapie et plus tard se sevrer de psychothérapie. Comme a écrit Jean de la Fontaine dans sa fable « Le Lièvre et la Tortue », « *Rien ne sert de courir, il faut partir à point !* »
 Mise-à-jour, le 09 avril 2020. - [Groupe FaceBook](#) : « *Open Dialogue* » francophone, Guérison, Psychose, Schizophrénie, Bipolarité.

Attention : Se sevrer de psycho-drogues SANS mettre en place les thérapies nécessaires, et, comme la psychose n'est pas guérie, c'est le retour en psychiatrie garanti. - **L'objectif** doit être la **guérison de psychose** au moyen d'une combinaison de **nutri-, psycho- et socio-thérapies adéquates**. Intégré à ces thérapies, le sevrage devient possible sans rechute.

3. Chamanes, ancêtres des médecins, psychologues, pharmaciens et philosophes	
	Film-Documentaire par l'anthropologue PHIL BORGES , « CRAZYWISE », qui fait réfléchir sur les souffrances à la frontière de la spiritualité. Il y met en parallèle les 2 approches de la psychose dans le monde : celle de la culture traditionnelle et indigène, pratiquée par les Chamanes, ou « <i>Healers</i> », inclus le Dalaï Lama, et celle de la culture moderne occidentale pratiquée par les psychiatres et psychologues.
	Extrait par le Dr. MALIDOMA PATRICE SOME , où il décrit « Ce qu'un Chamane voit dans un hôpital psychiatrique ». Le Dr. Some est membre de la tribu des Dagara, Afrique de l'Ouest, et a étudié en Europe et aux USA, obtenant 3 Masters et 2 Doctorats. Cet extrait de chapitre est tiré du livre par STEPHANIE MAROHN , « <i>The Natural Medicine Guide to Schizophrenia</i> », et traduit en français.
	Par les anthropologues médicaux JACQUES LEMOINE et MAURICE EISENBRUCH : L'Exercice du Pouvoir de Guérison chez les Chamanes Hmong et les Maîtres-Guérisseurs Khmers d'Indochine . - L'acte de guérison consiste fondamentalement dans la « communication » qui s'établit entre guérisseur et malade et la prise de possession par le premier de la sphère de souffrance où son malade est isolé.
4. Par des Professionnels Occidentaux, Nutrithérapie et Psychothérapie	
	Livre à étudier, traduit en 24 langues, par PEGGY CLAUDE-PIERRE , psychologue suisse-canadienne, Guérir l'Anorexie et la Boulimie par la méthode de Montreux . Croyant bien faire, Peggy a fait une erreur dans sa vie : elle a accepté de participer au TV-show d' OPRAH WINFREY . Réalisant qu'à sa Clinique de Montreux , elle guérissait les souffrants d'anorexie et schizophrénie sans psychodrogues, le lobby de big-pharma l'a attaquée avec virulence... - Ses découvertes de « l'esprit négatif confirmé » et des « 5 étapes de guérison », sont uniques. Celles et ceux qu'elle a guéris sont pleins de gratitude.
	Vidéo par le Prof. Dr. JAAKKO SEIKKULA , « Les 7 Principes Fondamentaux de la Thérapie du Dialogue Ouvert », à Roskilde, Danemark, au « <i>19th International Network Meeting for the Treatment of Psychosis</i> ». - Succès remarquable, le développement de l'innovation, la « <i>Open Dialogue Therapy</i> », de Laponie Occidentale, a permis, après 25 ans d'efforts, d'y éradiquer la schizophrénie. Endéans les 5 ans de la crise, 84% des souffrants sont « <i>psych-drugs-free</i> » et dans des études ou un job à temps plein.
8 Articles	Traduits par FORUMPSY au sujet des Pionniers de l'installation de « Open Dialogue » , hors Finlande.
Présentation	Article par CARLOS LEON , * « Installation du Dialogue Ouvert à Genève, Suisse : un Défi ».
Mémoire	Par BEATRICE CORDONIER , mémoire de fin de DAS en thérapie systémique, « Dialogue Ouvert ».
Introduction	« Lieu de Répit », Marseille, France : « Dialogue Ouvert, un meilleur Moyen de Guérir de Psychose ».
Article	Par MARTINE VERMEYLEN , * « Deux journées passionnantes avec « Open Dialogue » , en Belgique.
	Videos par le Dr. psychiatre KELLY BROGAN , spécialisée ensuite en Médecine Intégrative afin d'aider ses patients à se libérer des psychodrogues et à guérir : « Les Clés de la Guérison, extrait # 1 ; extrait # 2 ; extrait # 3 », et « Lien entre les drogues psychiatriques et les violences, le suicide et l'homicide ».
	* Livre par le Dr. psychiatre BESSEL VAN DER KOLK , « Le Corps n'oublie rien : Le cerveau, l'esprit et le corps dans la guérison du traumatisme ». Le corps garde nos traumatismes en mémoire. * Vidéo : Conférence Présentée à Sainte-Anne, à Paris, France, 28 novembre 2018 .
	* Vidéo, TED-Talk par le Dr. DANIEL AMEN , neuropsychiatre, « Ce que nous apprend l'analyse de 83000 scans cérébraux ». A la minute 3:41 : les trous du cerveau endommagé par les drogues psychiatriques sont des cellules mourantes et mortes. Avec une nutrition adéquate, cela prend 10 à 15 ans pour guérir le cerveau blessé. C'est long, mais possible. * Et un article sur le Dr. D. Amen.
	Livre par le Dr. ABRAHAM HOFFER , biochimiste et psychiatre, « Traitements Orthomoléculaires de la Schizophrénie », pour une nutrithérapie de guérison, devenue le champ de la « Médecine fonctionnelle ». - Les carences nutritionnelles, incluses celles causées par les psychodrogues, font partie des causes de psychoses. Compenser ces carences contribue donc à la guérison de psychose.
	Livre par PAUL BAKER , « La Voix Intérieure : Guide Pratique à l'Usage (et au Sujet) des Personnes qui entendent des Voix ». Plus MARIUS ROMME , SANDRA ESCHER , RON COLEMAN ... - Voici des informations nouvelles pour aider les personnes à mieux gérer leurs voix. * Plus les deux Réseaux francophones des Entendeurs de Voix (REV), http://revfrance.org et https://www.rev-belgium.org
	Livre par le Dr. EDWARD M. PODVOLL , psychiatre et psychanalyste : « Psychose et Guérison, le Chemin de la Compassion ». Un livre plein d'espoir : Les mécanismes de la psychose y sont analysés, et les conditions indispensables à la guérison dévoilées, à commencer par les relations humaines.
	Livre par le Dr. NORMAN DOIDGE , neurologue : « Guérir grâce à la Neuroplasticité ». (2017) - La guérison de psychose implique entre autres un recâblage du cerveau par neuroplasticité.
	Livre par DAVID HEALY et MONIQUE DEBAUCHE , psychiatres irlandais et belge : « Les médicaments psychiatriques démythifiés ». Voici une information sur chaque classe de médicaments, indépendante de big-pharma, présentant leurs effets réels et leurs risques potentiels dans la pratique.
	Livre par THOMAS LANGLOIS , « J'entend des Voix : mieux vivre avec ses voix et ses hallucinations auditives », pour les entendeurs de voix, leurs proches et les professionnels amenés à les accompagner.
	* Livre par le Dr. LUC BODIN , « La médecine spirituelle : Pour une guérison complète et globale du corps, de l'esprit et de l'âme ». La spiritualité est une contribution essentielle à la guérison de psychose.
	* Livre par KARIN SCHEPENS , Naturopathe, « Soyez Acteur de votre Santé ». Karin nous parle des nourritures matérielles (alimentation) et immatérielles (sensorielles, affectives, relationnelles) de la vie.

Choisissez le bon objectif : rien ne sert de se sevrer des psycho-drogues sans d'abord mettre en place **nutri-, psycho-, et socio-thérapies adéquates**. Il faut remplacer psycho-drogues par psychothérapie et plus tard se sevrer de psychothérapie. Comme a écrit Jean de la Fontaine dans sa fable « *Le Lièvre et la Tortue* », « *Rien ne sert de courir, il faut partir à point !* »
 Mise-à-jour, le 09 avril 2020. - **Groupe FaceBook** : « *Open Dialogue* » francophone, *Guérison, Psychose, Schizophrénie, Bipolarité*.