

Ce que voit un Chaman dans un hôpital psychiatrique

Stephanie Marohn a interviewé Malidoma Patrice Somé

Extrait disponible sur les sites Web de [Monica Cassani](#) et de [Jayson Gaddis](#),
circulant de façon plus ou moins virale sur Internet.

Traduit de l'anglais en français par [Luc De Bry](#), 29 avril 2022



[Patrice Malidoma Somé](#)

Par Monica Cassani, 03 septembre 2012

Mise à jour : j'ai posté cet article il y a quelques années maintenant. Quelques années plus tard, le même extrait est devenu très viral sur d'autres blogs. Je le partage à nouveau car il vaut la peine d'être lu si vous l'avez manqué. De plus, j'aime bien relire l'extrait encore et encore parce qu'il est si beau et si profond. Je suis également en train de relire le livre « [Of Water and the Spirit: Ritual, Magic and Initiation in the Life of an African Shaman](#) » (« De l'eau et de l'esprit : rituel, magie et initiation dans la vie d'un chamane africain »), que j'ai lu pour la première fois il y a environ 16 ans. C'est l'un de mes livres préférés de tous les temps et je commence à comprendre plus profondément pourquoi. C'est une chose incroyable de le relire après tout ce temps. Je le recommande vivement.

Le texte ci-dessous est un chapitre d'un autre livre. Il raconte l'histoire de [Malidoma Patrice Somé](#), un chamane d'Afrique occidentale, du peuple Dagara, dispersé de part et d'autre des frontières du Burkina Faso, Ghana et Côte d'Ivoire. J'ai lu le livre de Malidoma, « De l'eau et de l'esprit », il y a de nombreuses années et il reste l'un de mes livres préférés de tous les

temps. Il figure dans la section "Divers" de la librairie Beyond Meds depuis que j'ai créé la librairie. Je suis donc très heureuse de pouvoir le mettre en avant maintenant, car il m'a vraiment touchée plus profondément que n'importe quel autre livre que j'ai lu. Et maintenant, il est devenu, peut-être, moins divers car il est clair que Malidoma Patrice Somé comprend quelque chose sur ceux qui sont étiquetés comme malades mentaux et que les occidentaux ne peuvent souvent pas voir.

J'ai trouvé cet extrait sur le blog de [Jayson Gaddis](#) : « [Telling the truth about Masculine Journey](#) ». Ce blog est également un bon endroit à visiter car il semble que Jayson ait beaucoup parlé de sa propre urgence spirituelle il y a quelques années. Peut-être est-ce en cours, je n'y ai pas passé assez de temps pour le savoir, mais j'ai l'intention d'y retourner.

Ce qu'en dit Jayson Gaddis, 19 novembre 2010 :

« Je reproduis ici un extrait d'un courriel que j'ai reçu de Malidoma Somé, un chamane d'Afrique de l'Ouest. J'ai eu le privilège de le rencontrer à Boulder, CO et de travailler avec lui pendant deux jours.

Comme je traverse ce que je crois être une émergence spirituelle, je lis beaucoup sur le sujet. Je veux continuer à éduquer les autres. Ce que nous appelons parfois dépression, bipolarité, psychose, schizophrénie, pourrait en fait être une transformation significative de la conscience et une étape nécessaire sur le chemin du développement humain.

Bien que cet article soit long, il vaut la peine d'être lu par les personnes intéressées par le sujet. En particulier si vous avez souffert d'une maladie mentale ou si vous traitez des personnes atteintes d'une maladie mentale.

Vous aimerez peut-être aussi lire ce court article intitulé « [Beyond Medication, Holistic Psychiatry](#) ». Et, comme je reçois beaucoup de courriels privés à propos de ce billet, demandez à rejoindre notre communauté privée sur Facebook.

Dans les pages suivantes, voici le chapitre complet, extrait du livre « [The Natural Medicine Guide to Schizophrenia](#) », écrit et publié en 2003 par [Stephanie Marohn](#), chapitre # 9, pages 177 – 189.

9. La vision chamanique de la maladie mentale

Par Stephanie Marohn

Traduit de l'anglais en français par [Luc De Bry](#), 29 avril 2022

Comme nous l'avons vu au chapitre 5, les interférences qui se manifestent sous forme de schizophrénie peuvent se produire sur n'importe lequel des cinq niveaux de guérison. Les chapitres précédents se sont concentrés sur les niveaux physique et électromagnétique et sur l'application de la médecine biochimique et énergétique, entre autres modalités. Dans le chapitre précédent, les travaux du Dr Beckmann en médecine psychosomatique étaient centrés sur les interférences au niveau mental et sur l'importance de l'esprit dans le bien-être psychologique.

Ce chapitre aborde les perturbations qui surviennent au quatrième niveau de guérison, le niveau intuitif. Il s'agit de la dimension psychique, où des forces extérieures à soi peuvent affecter notre bien-être. La guérison chamanique ou psychique est l'intervention qui opère à ce niveau pour éliminer ou réconcilier les énergies étrangères qui créent des perturbations et se manifestent sous forme de schizophrénie.

En s'attaquant à l'énergie étrangère, la guérison chamanique aide à remettre le corps, l'âme et l'esprit en alignement. Comme pour toute autre médecine basée sur l'énergie, l'objectif est le même : éliminer les influences négatives et les blocages, et rétablir l'équilibre, la plénitude et la connexion.

En plus de son analyse utile des problèmes énergétiques, la tradition chamanique offre une vision des troubles mentaux qui fait cruellement défaut dans le monde occidental et qui détient la clé d'une toute autre façon de guérir. La méconnaissance de cette vision a conduit à des traitements basés sur la suppression des symptômes, plutôt qu'à des méthodes thérapeutiques qui réunissent le corps, l'esprit et l'âme. Dans la vision chamanique, la maladie mentale signale "la naissance d'un guérisseur", explique Malidoma Patrice Somé, docteur en médecine, chaman, devin et enseignant africain de renommée internationale. Les troubles mentaux sont donc des urgences spirituelles, des crises spirituelles, et doivent être considérés comme tels pour aider le guérisseur à naître.

Les traditions chamaniques du monde entier souscrivent à ce point de vue et l'Occident aurait tout à gagner à absorber sa sagesse. Comme l'écrit le psychologue et anthropologue Holger Kalweit, "*Si nous étions capables de comprendre la maladie et la souffrance comme des processus de transformation physique et psychique, comme le font les peuples asiatiques et les cultures tribales, nous aurions une vision plus profonde et moins biaisée des processus psychosomatiques et psycho-spirituels et nous commencerions à réaliser les nombreuses opportunités que présente la souffrance...*"

Qu'est-ce que la guérison chamanique ?

Le chamanisme est "peut-être la plus ancienne forme de spiritualité pratiquée au monde, trouvant son origine à l'époque des peuples de l'âge de glace, remontant jusqu'à 35 000 ans avant Jésus-Christ". Elle est également pratiquée presque partout dans le monde. Un chaman est une personne qui a suivi une initiation avancée au royaume "caché". Le chaman utilise les connaissances acquises dans l'autre royaume pour guérir et pour le bien de la communauté. La guérison chamanique est une guérison psychique, mais le terme désigne en particulier la guérison indigène qui est ancrée dans le rituel traditionnel.

Dans la vision chamanique, la maladie mentale signale "la naissance d'un guérisseur", explique Patrice Malidoma Somé. Ainsi, les troubles mentaux sont des urgences spirituelles, des crises spirituelles, et doivent être considérées comme telles pour aider le guérisseur à naître.

Ce qu'un Chaman voit dans un hôpital psychiatrique

Le Dr Somé est membre de la tribu Dagara, originaire d'une région située à l'intersection du Ghana, de la Côte d'Ivoire et du Burkina Faso (anciennement Haute-Volta) en Afrique occidentale. Le Dr Somé a quitté son pays natal pour étudier en Europe et aux États-Unis et est titulaire de trois maîtrises et de deux doctorats de la Sorbonne et de l'université Brandeis. Il est l'auteur (au moment de cette publication) de deux livres, *Ritual Power, Healing and Community* et *Of Water and the Spirit*.

Ce dernier est une autobiographie émouvante, qui raconte son enlèvement à l'âge de quatre ans par des missionnaires jésuites qui l'ont gardé prisonnier et formé comme missionnaire jusqu'à ce qu'il parvienne à s'échapper à 20 ans. Après un voyage ardu vers son village, il a subi une initiation qui l'a rendu à son peuple et a ouvert la voie à sa pratique chamanique. Aujourd'hui, il se consacre à la transmission de la sagesse thérapeutique de la tribu Dagara à l'Occident et organise des ateliers et des cours dans le monde entier, tout en gardant un lien étroit avec son village au Burkina Faso.

Ce que les Occidentaux considèrent comme une maladie mentale, les Dagara le considèrent comme une "bonne nouvelle de l'autre monde". La personne qui traverse la crise a été choisie comme médium pour transmettre à la communauté un message qui doit être communiqué depuis le royaume des esprits. "*Les troubles mentaux, les troubles du comportement de toutes sortes, signalent le fait que deux énergies manifestement incompatibles ont fusionné dans le même champ*", explique le Dr Somé. Ces troubles surviennent lorsque la personne ne reçoit pas d'aide pour gérer la présence de l'énergie provenant du royaume des esprits.

L'une des choses que le Dr Somé a rencontrées lorsqu'il est venu pour la première fois aux États-Unis en 1980 pour des études supérieures, c'est la façon dont ce pays traite les maladies mentales. Lorsqu'un de ses camarades de classe a été envoyé dans un institut psychiatrique pour cause de "dépression nerveuse", le Dr Somé est allé lui rendre visite.

"J'étais tellement choqué. C'était la première fois que j'étais confronté à ce que l'on fait ici aux personnes présentant les mêmes symptômes que ceux que j'ai vus dans mon village."

Ce qui a frappé le Dr Somé, c'est que l'attention portée à ces symptômes était basée sur la pathologie, sur l'idée que l'état est quelque chose qui doit cesser. C'est tout à fait contraire à la façon dont sa culture considère une telle situation. En regardant les patients dans la salle austère, certains en camisole de force, d'autres sous médicaments, d'autres encore criant, il s'est dit : *"C'est donc ainsi que les guérisseurs qui tentent de naître sont traités dans cette culture. Quelle perte ! Quelle perte qu'une personne qui est finalement alignée avec une puissance de l'autre monde soit simplement gaspillée."*

Une autre façon de dire cela, qui peut avoir plus de sens pour l'esprit occidental, est que nous, en Occident, ne sommes pas formés à la façon de traiter ou même enseignés à reconnaître l'existence des phénomènes psychiques, le monde spirituel. En fait, les capacités psychiques sont dénigrées. Lorsque des énergies du monde spirituel émergent dans une psyché occidentale, cet individu n'est absolument pas équipé pour les intégrer ou même reconnaître ce qui se passe. Le résultat peut être terrifiant. Sans le contexte approprié et l'aide nécessaire pour faire face à la percée d'un autre niveau de réalité, à toutes fins pratiques, la personne est déclarée folle. Une forte dose de médicaments antipsychotiques aggrave le problème et empêche l'intégration qui pourrait conduire au développement et à la croissance de l'âme chez l'individu qui a reçu ces énergies.

Stephanie Marohn ajoute : En Occident, nous ne sommes pas formés à la gestion des phénomènes psychiques, du monde spirituel, ni même à la reconnaissance de leur existence. Lorsque des énergies du monde spirituel émergent dans une psyché occidentale, cet individu n'est absolument pas équipé pour les intégrer ou même reconnaître ce qui se passe. Le résultat peut être terrifiant. Sans le contexte approprié pour l'aider à faire face à la percée d'un autre niveau de réalité, à toutes fins pratiques, la personne est déclarée folle.

Dans le service psychiatrique, le Dr Somé a vu beaucoup « d'êtres » tourner autour des patients, des "entités" invisibles pour la plupart des gens mais que les chamanes et les médiums sont capables de voir. *"Ils provoquaient la crise chez ces personnes"*, dit-il. Il lui a semblé que ces êtres essayaient de faire sortir les médicaments et leurs effets du corps des personnes avec lesquelles ils essayaient de fusionner, et qu'ils augmentaient la douleur des patients dans ce processus. *« Les êtres agissaient presque comme une sorte d'excavateur dans le champ énergétique des gens. Ils étaient vraiment féroces à ce sujet. Les gens à qui ils faisaient ça ne faisaient que crier et hurler »*, dit-il. Il ne pouvait pas rester dans cet environnement et a dû partir.

Dans la tradition Dagara, la communauté aide la personne à réconcilier les énergies des deux mondes - *"le monde de l'esprit avec lequel elle est fusionnée, et le village et la communauté"*. Cette personne est alors capable de servir de pont entre les mondes et d'aider les vivants à obtenir les informations et la guérison dont ils ont besoin. Ainsi, la crise spirituelle se termine par la naissance d'un autre guérisseur. *"La relation de l'autre monde avec notre monde est une relation de parrainage"*, explique le Dr Somé. *"Le plus souvent, les connaissances et les compétences qui découlent de ce type de fusion sont des connaissances ou des compétences fournies directement par l'autre monde."*

Les êtres qui augmentaient la douleur des détenus de l'hôpital psychiatrique tentaient en fait de fusionner avec eux afin d'obtenir des messages dans ce monde. Les personnes avec lesquelles ils avaient choisi de fusionner ne recevaient aucune aide pour apprendre à faire le

pont entre les mondes et les tentatives de fusion des êtres étaient contrecarrées. Le résultat a été le maintien du désordre initial de l'énergie et l'avortement de la naissance d'un guérisseur.

Selon leurs propres termes

"Ma maladie est un voyage de la peur... Parfois, j'ai l'impression que je ne peux plus le supporter. Ça fait trop mal... Il semble qu'à ces moments-là, lorsque je touche le fond, on me donne un message et je me sens mystique, spirituel, comme un prophète qui doit dire à tout le monde qu'il n'y a vraiment rien à craindre... D'une certaine manière, je me sens mieux d'être le messager.

- Un artiste, 37 ans, diagnostiqué avec une schizophrénie paranoïde.

"La culture occidentale a toujours ignoré la naissance du guérisseur", déclare le Dr Somé. *"Par conséquent, l'autre monde aura tendance à essayer autant de personnes que possible pour tenter d'attirer l'attention de quelqu'un. Ils doivent faire plus d'efforts.»* Les esprits sont attirés par les personnes dont les sens n'ont pas été anesthésiés. « La sensibilité est pratiquement lue comme une invitation à entrer », note-t-il.

Ceux qui développent des troubles dits mentaux sont ceux qui sont sensibles, ce qui est considéré dans la culture occidentale comme une hypersensibilité. Les cultures indigènes ne voient pas les choses de cette façon et, par conséquent, les personnes sensibles ne se considèrent pas comme trop sensibles. En Occident, *"c'est la surcharge de la culture dans laquelle ils se trouvent qui les détruit"*, observe le Dr Somé. Le rythme frénétique, le bombardement des sens et l'énergie violente qui caractérisent la culture occidentale peuvent submerger les personnes sensibles.

La science du champ énergétique

L'énergie étrangère abordée dans la guérison chamanique pénètre dans le champ énergétique qui entoure le corps, que l'on appelle aussi l'aura. Bien que, contrairement aux chamans les profanes ne puissent généralement pas voir leur aura, ils reçoivent en permanence des preuves de son existence. Avez-vous déjà eu la chair de poule en rencontrant une nouvelle personne ? Vous êtes-vous déjà senti soudainement et sans raison apparente vidé ou déprimé en entrant dans une pièce remplie de personnes ? Ces réactions sont le résultat d'énergies étrangères discordantes qui pénètrent dans votre champ énergétique, ou aura, où elles ne s'accordent pas avec votre énergie et produisent par conséquent un sentiment de malaise ou d'inconfort. Ces énergies étrangères peuvent être des êtres du royaume des esprits ou des énergies présentes dans votre environnement.

Les influences énergétiques ne sont pas forcément passagères. Le champ énergétique qui entoure votre corps est subtil et fragile et peut effectivement être endommagé, ce qui le rend plus perméable aux énergies étrangères et qui sont plus susceptible de rester. Parmi les pratiques susceptibles d'endommager ou de polluer l'aura figurent les traumatismes émotionnels ou physiques, les abus psychiques ou verbaux, les pensées négatives ou mauvaises des autres à votre égard et l'abus de substances. Pour aider à comprendre l'énergie et l'aura, imaginez l'aura comme un nuage opaque qui entoure le corps et les énergies étrangères comme de la poussière et de la saleté qui s'accumulent dans le nuage. Plus la personne est exposée à des énergies étrangères, plus le nuage devient poussiéreux et sale, plus le champ énergétique

ou l'aura est obstrué. Avec une accumulation trop importante de poussière et de saleté, le flux énergétique est compromis et la santé de la personne commence à en souffrir.

Les médecins et les physiciens ont remarqué que le champ énergétique peut être occupé par des énergies qui produisent des symptômes mentaux, émotionnels et physiques et qui, si on les laisse subsister, peuvent conduire à la maladie. La psychiatre Shakuntala Modi, M.D., de Wheeling, en Virginie occidentale, effectue des recherches sur les perturbations du champ énergétique depuis plus de 15 ans. Elle a identifié toute une série de symptômes et d'états physiques et psychologiques qui résultent de ces perturbations, notamment la schizophrénie, les troubles paniques, la dépression, les maux de tête, les allergies, les troubles utérins, la prise de poids et le bégaiement. En outre, dans le cadre d'une hypnothérapie clinique, 77 patients sur 100 ont cité des "êtres" étrangers présents dans leur aura comme responsables des symptômes ou des troubles pour lesquels ils suivaient un traitement.

Les recherches du Dr Modi ont révélé que ces êtres sont "la cause la plus courante de la dépression" et "la principale cause des problèmes psychiatriques en général". Le Dr Modi a également constaté qu'après avoir retiré les énergies étrangères du champ énergétique du patient à l'aide de l'hypnothérapie, les symptômes du patient "disparaissaient souvent immédiatement."

Le concept de perturbations énergétiques dans le champ énergétique d'une personne causant une variété de problèmes physiques et psychologiques est de plus en plus reconnu et accepté dans les professions de guérison et parmi le grand public. Une façon simple de considérer la question de la "pollution énergétique" est que, comme l'environnement et votre corps, votre champ énergétique est sujet à une accumulation toxique (l'analogie avec la poussière et la saleté) et nécessite un nettoyage pour retrouver la santé. Tout comme nous prenons des mesures pour nettoyer notre planète et nous engageons dans diverses méthodes de désintoxication du corps telles que les jeûnes ou les coloniques (lavement du colon), nous devons prendre des mesures pour éliminer les toxines de nos auras.

La guérison chamanique est une méthode pour nettoyer votre champ énergétique des toxines qui interfèrent avec votre santé physique, émotionnelle et spirituelle. Ou dans le cas d'un être spirituel qui essaie de fusionner avec vous à des fins de guérison, la pratique chamanique permet d'aligner votre énergie et celle de l'être spirituel, ce qui permet de résoudre les symptômes résultant d'une énergie discordante et de réaliser le potentiel de croissance individuelle.

La schizophrénie et l'énergie étrangère

Avec la schizophrénie il y a une « réceptivité particulière à un flux d'images et d'informations qui ne peut être contrôlée », déclare le Dr Somé. « Lorsque ce genre d'emballage se produit à un moment qui n'est pas choisi personnellement, et surtout lorsqu'il s'accompagne d'images effrayantes et contradictoires, la personne entre en frénésie »

Ce qui est nécessaire dans cette situation est de séparer en premier l'énergie de la personne de l'énergie spirituelle externe en utilisant la pratique chamanique (ce qui est connu sous le nom de 'balayage') pour éliminer cette dernière de l'aura de la personne. Avec ce nettoyage énergétique, la personne n'est plus apte à ramasser un flot d'informations et donc n'a plus de raison d'être effrayée ou troublée, explique le Dr Somé.

Il est alors possible d'aider la personne à s'aligner avec l'énergie de l'être spirituel qui tente de passer de l'autre monde et de donner naissance au guérisseur. Le blocage de cette émergence est la source du problème. « L'énergie du guérisseur est une énergie à haut voltage », remarque-t-il. « Quand l'énergie est bloquée, cela brûle la personne. C'est comme un court-circuit. Des fusibles sautent. C'est pour cela que ceci peut être très effrayant et je comprends pourquoi certaines cultures préfèrent contenir et enfermer ces personnes. Ici dans l'occident ils crient, hurlent et on les met dans des camisoles de force. C'est une image triste. » Encore une fois, l'approche chamanique est de travailler sur l'alignement des énergies de façon à ce qu'il n'y ait plus aucun blocage, que les « fusibles » ne disjonctent pas, et que la personne puisse devenir le guérisseur qu'il est censé être.

Il convient de noter à ce stade que tous les êtres spirituels qui entrent dans le champ énergétique d'une personne ne sont pas tous là pour promouvoir la guérison. Il y a aussi des énergies négatives qui sont des présences indésirables pour l'aura. Dans ces cas-là, l'approche chamanique est de les retirer de l'aura plutôt que d'aligner ces énergies discordantes.

Alex : Fou aux Etats-Unis, guérisseur en Afrique

Pour tester sa conviction sur le point de vue chamanique à propos de la vérité sur les maladies mentales dans le monde occidental ainsi que dans les cultures autochtones, le Dr. Somé a ramené avec lui un patient souffrant de troubles psychiques dans son village en Afrique. « *J'ai été poussé par ma curiosité pour savoir s'il y a du vrai dans l'universalité que la maladie mentale pourrait être connectée via un alignement avec un être d'un autre monde,* » dit le Dr Somé.

Alex était un garçon américain de 18 ans qui avait souffert d'une crise psychotique quand il avait 14 ans. Il avait des hallucinations, était suicidaire et traversait des cycles de dépression dangereusement graves. Il était dans un hôpital psychiatrique et prenait beaucoup de médicaments mais rien ne l'aidait. « Les parents ont tout fait – sans succès aucun, » explique le Dr. Somé. « Ils ne savaient pas quoi faire d'autre. »

Avec leur permission, le Dr. Somé a emmené leur fils en Afrique. « Après huit mois passés là-bas, Alex est devenu tout à fait normal », rapporte le Dr Somé. « Il a même été en mesure de participer à des guérisons avec les guérisseurs : il était assis avec eux toute la journée et les aidait, les assistait et était impliqué avec la clientèle des guérisseurs... Il a passé quatre ans dans mon village. Alex est resté par choix et non parce qu'il avait besoin de plus de guérison. Il a estimé être beaucoup plus en sécurité dans le village qu'en Amérique. »

Note ajoutée par Luc De Bry : Après 8 mois de soins très intenses, Alex a donc passé près de 40-60% de la route de guérison telle que décrite par Peggy Claude-Pierre, et, comme pair-aidant, bien entouré par les Dagaras, il est devenu en mesure d'aider d'autres souffrants à avancer sur leur route de guérison. Les années suivantes lui ont permis d'atteindre la fin du programme de guérison, et ainsi, il est à son tour devenu un « Healer ».

Afin d'aligner son énergie avec celle de l'être du monde spirituel, Alex est passé par un rituel chamanique conçu spécialement pour cela bien que ce rituel fût légèrement différent de celui utilisé par le peuple Dagara. « *Il n'était pas né dans le village donc quelque chose d'autre*

s'appliquait aussi. Mais le résultat était similaire, même si le rituel n'était pas exactement le même », explique le Dr Somé. Le fait qu'aligner les énergies ait fonctionné pour guérir Alex a démontré que la connexion entre les autres êtres spirituels et la maladie mentale est en effet universelle.

Après le rituel, Alex a commencé à partager les messages que l'esprit voulait faire passer à notre monde. Malheureusement, les gens avec qui il communiquait ne parlaient pas anglais (le Dr Somé était absent à ce moment-là). Cependant, l'expérience entière a conduit Alex à aller à l'université pour étudier la psychologie. Il est retourné aux États-Unis après quatre ans « *parce qu'il a réalisé que tout ce qu'il avait besoin de faire était fait, et qu'il pouvait avancer dans sa vie.* »

Les dernières nouvelles que le Dr Somé ait eues, était qu'Alex était inscrit à la faculté de psychologie de l'université de Harvard. Personne n'aurait pensé qu'il était capable de réussir des études de Bachelor, et encore moins d'obtenir un diplôme d'études supérieures, un Master en Psychologie.

Le Dr Somé résume la maladie mentale d'Alex ainsi : « *Il a fait un appel à l'aide. C'était un appel d'urgence. Son travail et son but était de devenir un guérisseur. Et il a dit que personne ne faisait attention à cela.* »

Après avoir vu la façon dont l'approche chamanique avait fonctionné sur Alex, le Dr Somé a conclu que les êtres spirituels sont tout autant un défi dans l'occident que dans sa communauté en Afrique. Pourtant la question demeure et la réponse à ce problème doit être trouvée ici au lieu de devoir chercher une solution à l'étranger. Il doit exister un moyen qui – en accordant un tant soit peu d'attention au-delà de la pathologie de cette expérience – doit pouvoir mener à la possibilité de mettre en place un rituel adéquat pour aider les souffrants.

Le désir d'une connexion spirituelle

Un fil conducteur commun que le Dr Somé a remarqué dans les désordres « mentaux » en Occident est « *une énergie ancestrale très ancienne placée en stase (en arrêt ou ralentissement) et qui se manifeste chez la personne concernée.* » Son travail est alors de remonter la filière pour découvrir l'identité de cet esprit. « *Dans la plupart des cas l'esprit est relié à la nature et en particulier avec des montagnes ou des grandes rivières* », dit-il.

Un exemple pour expliquer le phénomène des montagnes, « *C'est un esprit de la montagne qui marche côte à côte avec la personne, et, crée ainsi une distorsion spatio-temporelle (une distorsion temporaire du temps et de l'espace) qui affecte la personne qui se trouve sous cette emprise.* » Ce qui est nécessaire est une fusion ou un alignement des deux énergies « *afin que la personne et l'esprit de la montagne ne fassent qu'un* ». Encore une fois, le Chamane procède à un rituel spécifique pour mettre en place cet alignement.

Le Dr Somé croit que s'il est si souvent mis face à cette situation, c'est parce que « *la plupart de l'étoffe ? de ce pays est constituée d'énergie de machine et le résultat de cela est la déconnexion et la rupture avec le passé. Mais personne ne peut échapper au passé* ». L'esprit ancestral du monde naturel vient rendre visite. « *Cela ne concerne pas ce que l'esprit veut ou ce que la personne veut* », dit-il. « *L'esprit voit en nous un appel à quelque chose de grand, quelque chose qui va donner un sens à la vie et donc l'esprit répond à cet appel.* »

Nous oublions que nous faisons cet appel qui reflète « *Une forte aspiration à une relation profonde, une connexion qui transcende le matérialisme et la possession des choses et se déplace dans une dimension cosmique tangible. La plupart de ces désirs sont inconscients mais pour les esprits, que cet appel soit conscient ou inconscient ne fait aucune différence* ». Ils répondent à l'un ou à l'autre.

Dans le cadre du rituel de fusionnement avec de la montagne et avec l'énergie humaine, ceux qui reçoivent « *L'énergie de la montagne* » sont envoyés dans une zone montagneuse de leur choix où ils ramassent une pierre qui leur fait appel. Ils ramènent avec eux cette pierre pour le reste du rituel et la gardent comme compagnon, certains ont même emporté leur pierre partout avec eux. La présence de la pierre fait beaucoup et accorde la faculté de perception chez la personne », note le Dr Somé. « *Ils reçoivent toutes sortes d'informations qu'ils peuvent utiliser, c'est comme une obtention d'orientation tangible venue d'un autre monde sur la façon de vivre leur vie.* »

Quand il s'agit de « *l'énergie de la rivière* », ceux qui sont appelés à aller à la rivière, et après avoir parlé à l'esprit de la rivière, trouvent une pierre de l'eau à ramener pour le même genre de rituel que celui avec l'esprit de la montagne.

« *Les gens pensent qu'une chose extraordinaire doit se faire dans une situation extraordinaire comme celle-ci* », dit-il. Ce n'est pas souvent le cas. Parfois le rituel est aussi simple que le fait de transporter une pierre.

Une approche de rituel sacré à la maladie mentale

Un des cadeaux qu'un chamane peut apporter au monde occidental est d'aider les gens à redécouvrir les rituels, une chose qui est tristement absente en Occident. « *L'abandon du rituel peut être dévastateur. Du point de vue spirituel, le rituel est inévitable et nécessaire si l'on veut vivre* », le Dr Somé écrit dans son livre « *Ritual: Power, Healing, and Community* » (des rituels communautaires de guérison). « C'est un euphémisme de dire que les rituels sont nécessaires dans le monde industrialisé. Nous avons vu chez mon peuple qu'il est probablement impossible de vivre une vie saine sans les rituels ». Le Dr Somé ne pense pas que les rituels traditionnels de son village pourraient simplement être transférés à l'Occident, donc pendant ses années de travaux chamaniques ici, il a conçu des rituels qui répondent aux besoins larges et différents de cette culture. Bien que les rituels varient en fonction de l'individu ou du groupe concerné, il constate qu'en général certains rituels sont nécessaires.

L'un d'eux consiste à aider les gens qui découvrent que leur détresse provient du fait qu'ils sont « *appelés par des êtres d'un autre monde à coopérer avec eux afin de faire un travail de guérison* ». Le rituel leur permet de sortir de la détresse et d'accepter cet appel.

Un autre rituel concerne l'initiation. Dans les cultures autochtones à travers le monde, les jeunes sont initiés à l'âge adulte quand ils atteignent un certain âge. L'absence de cette initiation dans l'Occident fait partie de la crise que les gens traversent ici, dit le Dr Somé. Il encourage aussi les communautés à réunir « *les idées créatives des personnes qui ont eu ce genre d'expérience dans le but d'arriver à créer une sorte de rituel alternatif qui permettrait au moins de commencer à faire une brèche dans ce genre de crise* ».

Un autre rituel qui aide de nombreuses personnes qui viennent à lui consiste à faire un feu de joie et de le remplir « *d'éléments qui symbolisent les problèmes envahissants situés à l'intérieur des individus... Ce pourrait être des problèmes de colère et de frustration contre un ancêtre qui a laissé un héritage d'assassinat et d'esclavage, un élément lourd à porter pour la descendance* », explique-t-il. « *Si ceux-ci sont abordés comme des choses qui bloquent l'imagination humaine, le but et l'avis de la personne à propos de la vie peut s'améliorer, alors il est logique de commencer à penser en termes de comment transformer ce blocage d'une manière qui peut conduire à quelque chose de plus créatif et de plus épanouissant* ».

L'exemple des problèmes avec un ancêtre touche aux rituels conçus par le Dr Somé qui traitent d'un grave dysfonctionnement de la société occidentale et, ce faisant, "déclenchent l'illumination" chez les participants. Avec une touche ancestrale sur les rituels conçus par le Dr Somé, ces rituels ancestraux visent le dysfonctionnement et la masse à détourner des ancêtres. Certains des esprits qui tentent de venir, comme décrit plus haut, peuvent être « *des ancêtres voulant fusionner avec un descendant dans une tentative de guérir ce qu'ils n'étaient pas en mesure de faire à leur époque sous une forme physique.* »

« *Si la relation entre les vivants et les morts n'est pas en équilibre, c'est le chaos* », dit-il. « *Le peuple Dagara croit que si un tel déséquilibre existe, la vie a le devoir de guérir ces ancêtres. Si ces ancêtres ne sont pas guéris, leur énergie malade va hanter les âmes et la psyché de ceux qui doivent les aider* ». Les rituels sont axés sur la guérison de la relation avec nos ancêtres, qu'il s'agisse des problèmes spécifiques d'un ancêtre individuel ou des problèmes culturels plus larges contenus dans notre passé. Le Dr Somé a vu des guérisons extraordinaires se produire pendant ces rituels.

Le fait d'adopter une approche virtuelle sacrée de la maladie mentale plutôt que de considérer la personne comme un cas pathologique donne à la personne concernée - et à l'ensemble de la communauté - la possibilité de commencer à la considérer de ce point de vue également, ce qui conduit à "*une pléthore de possibilités et d'initiatives rituelles qui peuvent être très, très bénéfiques pour toutes les personnes présentes*", déclare le Dr Somé.

- Chapitre extrait de « *The Natural Medicine Guide to Schizophrenia* », édité par Stephanie Marohn, pages 177 – 189.

Conclusion par Monica Cassani :

Lorsqu'il s'agit de comprendre la psyché, il est souvent judicieux d'utiliser plusieurs modèles différents.

Le plus grand problème dans notre société actuelle pour ceux qui sont diagnostiqués avec comme ayant un type de "psychose", est qu'ils sont le plus souvent rencontrés par des professionnels qui ne croient même pas que la guérison puisse se produire, sans parler de la croissance transformative profonde.

La croissance transformative profonde pourrait être la norme si ceux qui prétendent être des guérisseurs savaient réellement ce qu'implique le voyage d'individuation. Rencontrer les dessous sombres de la psyché comme le vivent ceux d'entre nous qui ont été étiquetés psychotiques à un moment ou à un autre est une vocation et un acte d'héroïsme. Un acte qui est rarement encouragé dans la société. Je pourrais ajouter que c'est au détriment de toute la société que nous sommes enfermés par des médicaments et souvent blessés et traumatisés psychiatriquement plutôt que soutenus d'une manière qui permette une guérison profonde.

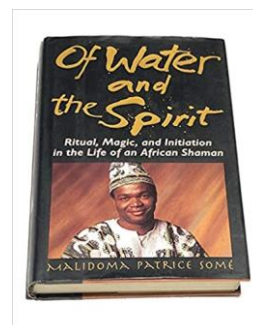
Beaucoup d'entre-nous sont des guérisseurs qui essaient de naître, comme le dit Malidoma Somé ci-dessus dans son livre : « Ce qu'un chamane voit dans un hôpital psychiatrique ».

Il existe de nombreuses façons de trouver la guérison.

Voici, sur BeyondMeds, des articles (en anglais) qui traitent de la psyché en détresse à partir d'une interprétation chamanique ou similaire : [La nature chamanique de la conscience](#).

Et voici le livre de Patrice Malidoma Somé que j'ai tant aimé :

« [Of Water and the Spirit: Ritual, Magic and Initiation in the Life of an African Shaman](#) ».



Malidoma Patrice Somé, né le 30 janvier 1956 à Dano au Burkina Faso est décédé le 9 décembre 2021, à Ashville, NC, USA.
