

## Ensemble, créons une société plus accueillante pour les fragilités psychiques !

Professionnels, bénévoles, proches, citoyens.

Chacun a un rôle à jouer pour faire grandir ses espérances:

- Orientez les personnes concernées vers nos activités d'entraide et de soutien
- Faites connaître l'Open Dialogue dans vos réseaux de soins et d'accompagnement
- Participez à nos réunions de pratiques dialogiques en ligne, ouvertes à tous
- Devenez membre ou bénévole pour soutenir nos projets.
- Faites un don pour pérenniser nos actions et toucher plus de personnes:

**BE69 3631 6369 1378**

## ASBL EspéranceS



[www.esperances.org](http://www.esperances.org)  
[info@esperances.org](mailto:info@esperances.org)

**Si vous recherchez un espace bienveillant pour exprimer vos ressentis et être vraiment entendu(e), les pratiques dialogiques peuvent vous intéresser.**

Deux fois par semaine, pendant 2 heures, nous vous proposons de participer à des espaces d'expérimentation et d'apprentissage du dialogue en visioconférence.

Au cours de ces séances, vous explorerez et pratiquerez une façon de dialoguer où l'écoute de l'autre a autant d'importance que l'expression de soi. Dans un esprit d'horizontalité et de partage, vous apprendrez à accueillir avec bienveillance et attention ce qui se présente, tout en co-construisant un espace de compréhension mutuelle.

Ces réunions sont une invitation à expérimenter l'art du dialogue ouvert, où la réciprocité, la présence à l'autre et la création de sens partagé sont au cœur des échanges.

Que vous soyez disponible régulièrement ou ponctuellement, vous êtes le/la bienvenu(e) à tout moment.

Notre objectif est de vous offrir un laboratoire vivant où développer de nouvelles compétences relationnelles, tout en tissant des liens humains nourrissants.

**Si cette démarche vous parle, n'hésitez pas à contacter Evelyne au +32 484 294 814. Vous verrez ensemble si cela vous convient. Les pratiques dialogiques sont accessibles à tous, sans frais de participation.**

## Notre mission

Depuis 2016, l'ASBL EspéranceS œuvre pour le mieux-être des personnes souffrant de troubles psychiques et de leurs familles, à travers :

- L'entraide et le soutien entre pairs
- La promotion de l'approche Open Dialogue
- La création d'un lieu de vie épanouissants et intégrés dans la cité
- Le développement d'un réseau bienveillant autour des personnes fragiles psychiquement

### Devenez membre d'EspéranceS !

En rejoignant notre ASBL, vous participez à une communauté solidaire et vous contribuez à faire changer le regard sur la santé mentale. Bénéficiez de nos activités et soutenez nos projets porteurs d'espoir.  
(Encart avec modalités d'adhésion et avantages)

## Nos activités

- Groupes d'entraide pour les personnes concernées et leurs proches
- Accompagnements en Open Dialogue
- Sensibilisation et formation à l'approche Open Dialogue (pour les professionnels, les proches et les usagers / personnes concernées)
- Accompagnement personnalisé des personnes fragilisées, avec leur réseau de soutien
- Ateliers bien-être (arts créatifs, yoga, cuisine, etc) dans des lieux de vie accueillants
- Un futur habitat groupé à Bruxelles : un "chez-soi" pérenne et bienveillant dans la cité (projet en construction)

# ASBL ESPÉRANCES

Ensemble, donnons de l'espoir aux personnes fragilisées psychiquement et à leurs proches



[WWW.ESPERANCES.ORG](http://WWW.ESPERANCES.ORG)