

Notre mission

Depuis 2016, l'ASBL EspéranceS œuvre pour le mieux-être des personnes souffrant de troubles psychiques et de leurs familles, à travers :

- L'entraide et le soutien entre pairs
- La promotion de l'approche Open Dialogue
- La création d'un lieu de vie épanouissants et intégrés dans la cité
- Le développement d'un réseau bienveillant autour des personnes fragiles psychiquement

Devenez membre d'EspéranceS !

En rejoignant notre ASBL, vous participez à une communauté solidaire et vous contribuez à faire changer le regard sur la santé mentale. Bénéficiez de nos activités et soutenez nos projets porteurs d'espoir.
(Encart avec modalités d'adhésion et avantages)

Nos activités

- Groupes d'entraide pour les personnes concernées et leurs proches
- Accompagnements en Open Dialogue
- Sensibilisation et formation à l'approche Open Dialogue (pour les professionnels, les proches et les usagers / personnes concernées)
- Accompagnement personnalisé des personnes fragilisées, avec leur réseau de soutien
- Ateliers bien-être (arts créatifs, yoga, cuisine, etc) dans des lieux de vie accueillants
- Un futur habitat groupé à Bruxelles : un "chez-soi" pérenne et bienveillant dans la cité (projet en construction)

ASBL ESPÉRANCES

Ensemble, donnons de l'espoir aux personnes fragilisées psychiquement et à leurs proches



WWW.ESPERANCES.ORG

Ensemble, créons une société plus accueillante pour les fragilités psychiques !

Professionnels, bénévoles, proches, citoyens.

Chacun a un rôle à jouer pour faire grandir ses espérances:

- Orientez les personnes concernées vers nos activités d'entraide et de soutien
- Faites connaître l'Open Dialogue dans vos réseaux de soins et d'accompagnement
- Participez à nos réunions de pratiques dialogiques en ligne, ouvertes à tous
- Devenez membre ou bénévole pour soutenir nos projets.
- Faites un don pour pérenniser nos actions et toucher plus de personnes:

BE69 3631 6369 1378

ASBL Espérances



www.esperances.org
info@esperances.org

Si vous recherchez un espace bienveillant pour exprimer vos ressentis et être vraiment entendu(e), les pratiques dialogiques peuvent vous intéresser.

Deux fois par semaine, pendant 2 heures, nous vous proposons de participer à des espaces d'expérimentation et d'apprentissage du dialogue en visioconférence.

Au cours de ces séances, vous explorerez et pratiquerez une façon de dialoguer où l'écoute de l'autre a autant d'importance que l'expression de soi. Dans un esprit d'horizontalité et de partage, vous apprendrez à accueillir avec bienveillance et attention ce qui se présente, tout en co-construisant un espace de compréhension mutuelle.

Ces réunions sont une invitation à expérimenter l'art du dialogue ouvert, où la réciprocité, la présence à l'autre et la création de sens partagé sont au cœur des échanges.

Que vous soyez disponible régulièrement ou ponctuellement, vous êtes le/la bienvenu(e) à tout moment.

Notre objectif est de vous offrir un laboratoire vivant où développer de nouvelles compétences relationnelles, tout en tissant des liens humains nourrissants.

Si cette démarche vous parle, n'hésitez pas à contacter Evelyne au +32 484 294 814. Vous verrez ensemble si cela vous convient. Les pratiques dialogiques sont accessibles à tous, sans frais de participation.